

**Chuyện cơ
bạc của bạn
không còn kiểm
chế được phải
không?**

trợ giúp **CHO NẠN NHÂN CỦA BÀI BẠC**
TẶNG TÂM • KINH ĐÁO • MIỄN PHÍ



Cờ bạc là gì?

Cờ bạc là khi một người đánh cá tiền (hoặc một vật có giá trị) theo kết quả của một trò chơi (chơi bài, chơi máy poker) hoặc theo kết quả của một sự kiện tương lai (đua ngựa, trận đá banh). Mua vé lô tô là một hình thức khác của cờ bạc.

Tại sao người ta chơi cờ bạc?

- Cố gắng thắng tiền để cải thiện cuộc sống của họ
- Đây là sinh hoạt xã hội mà họ thích thú
- Cờ bạc khiến họ cảm thấy phấn chấn
- Để tránh các nỗi lo lắng và cô đơn

Vấn nạn cờ bạc là gì?

Hầu hết người ta chơi cờ bạc một cách có trách nhiệm. Họ chỉ đánh cá ở mức vừa phải theo khả năng; họ không cố gắng gỡ lại số tiền thua. Nhưng với một số người thì chơi cờ bạc khó kiểm chế được. Các biểu hiện của vấn nạn cờ bạc là:

- Dùng nhiều tiền và thì giờ để chơi cờ bạc vượt quá khả năng của mình
- Dính líu vào hoạt động bất hợp pháp để chơi cờ bạc
- Bỏ bê việc làm, việc học, gia đình và các mối quan hệ khác vì cờ bạc
- Có cảm giác lo âu, hoặc bị trầm cảm vì cờ bạc

Khi cờ bạc trở thành một vấn đề, bạn có thể mất nhà, mất việc làm, mất mọi thứ đã dành dụm cả đời – ngay cả gia đình. Bạn có thể gặp rắc rối với luật pháp. Vấn nạn cờ bạc có thể ảnh hưởng đến gia đình của bạn – chứ không chỉ một mình bạn đâu.

Nơi nào có thể giúp đỡ cho những người chơi cờ bạc và gia đình của họ?

Vấn nạn cờ bạc xảy ra cho tất cả mọi người, kể cả phụ nữ, trong tất cả mọi cộng đồng. Sự giúp đỡ về vấn nạn cờ bạc có thể cải thiện an cư của bạn và mang lại sự hoà thuận cho gia đình.

Cộng Đồng Người Việt Tự Do cung cấp các dịch vụ tư vấn kín đáo về cờ bạc. Các nhân viên tư vấn nói tiếng Việt và tiếng Anh.

- Họ được huấn luyện để cung cấp dịch vụ tư vấn cho các vấn đề cờ bạc và tài chính.
- Họ hiểu được văn hóa của bạn và những lý do khiến người ta chơi cờ bạc – và sẽ không phán xét bạn.
- Dịch vụ này miễn phí và được Chính Phủ công nhận.

Dịch Vụ Trợ Giúp Vấn Nạn Cờ Bạc Cho Người Việt đã giúp những người chơi cờ bạc và gia đình của họ trong hơn 10 năm qua. Để làm các cuộc hẹn, hãy liên lạc số 9727 5599 (văn phòng Cabramatta) hoặc 9790 3934 (văn phòng Bankstown), thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Chuyện cờ bạc của bạn không còn kiểm chế được phải không?

“Các buổi tư vấn tại Cộng Đồng Người Việt Tự Do Úc Châu đã giúp tôi hiểu được tôi cần phải làm gì để thoát ra khỏi cái vòng cờ bạc. Họ đã cung cấp cho tôi những phương cách thực tiễn để chấm dứt việc cờ bạc.”

- Một người có vấn nạn cờ bạc trước đây nói như thế.



Những nơi khác có thể giúp đỡ

Dịch Vụ Trợ Giúp Vấn Nạn Cờ Bạc Đa Văn Hoá cũng có những buổi tư vấn trong hầu hết các ngôn ngữ cộng đồng cho những người không nói được tiếng Anh. Hãy gọi số miễn phí: 1800 856 800

Đối với nhiều người, việc tâm sự với một người đáng tin cậy như bác sĩ, người lãnh đạo tôn giáo, thành viên trong gia đình hoặc bạn bè có thể rất hữu ích trong việc cố gắng giải quyết vấn nạn cờ bạc.

Việc xin giúp đỡ có mang lại xấu hổ cho tôi và gia đình tôi hay không?

Không. Các dịch vụ được đề cập ở đây là tuyệt đối bảo mật – Mọi thông tin về bạn và gia đình bạn sẽ không được chuyển đến cho bất cứ ai bên ngoài dịch vụ này mà không có sự đồng ý của bạn.

Chẳng lẽ tôi không đủ sức mạnh để tự mình giải quyết vấn đề hay sao?

Có một số vấn đề dễ vượt qua hơn với sự giúp đỡ của giới chuyên nghiệp. Đi gặp nhân viên tư vấn để được giúp đỡ về vấn nạn cờ bạc cũng giống như đi gặp bác sĩ để được giúp đỡ về vấn đề sức khoẻ.

Chuyện gì xảy ra nếu tôi nói chuyện với nhân viên tư vấn?

Các buổi tư vấn rất thoải mái và thân mật. Nhân viên tư vấn sẽ cố gắng tìm hiểu thêm về tình trạng của bạn và các mối quan tâm của bạn, và tìm cách nào tốt nhất để giúp bạn. Các buổi tư vấn cũng sẽ tập trung vào những điều thực tiễn mà bạn có thể làm để giải quyết vấn nạn cờ bạc của bạn.

Kiểm chế việc chơi cờ bạc – Làm sao tôi có thể tự giúp mình?

- Ấn định giới hạn về thời gian và tiền bạc cho việc chơi cờ bạc của bạn
- Biết được “yếu tố khởi động” của việc chơi cờ bạc của bạn. Đây là những tình huống hoặc thời điểm mà bạn thường hay chơi cờ bạc – thí dụ: khi bạn thấy chán nản.
- Nên nhớ là nếu bạn vừa nhậu nhẹt vừa chơi cờ bạc, Việc kiểm chế chơi cờ bạc có thể khó khăn hơn.
- Thay vì dùng thì giờ chơi cờ bạc bạn hãy dùng nó để làm một việc gì bạn thấy thích thú – Gặp gỡ gia đình hoặc bạn bè, hoặc chơi thể thao. Bạn rộn với công việc có thể giúp bạn không còn nghĩ đến chuyện chơi cờ bạc nữa.

Nếu có người nào thân thiết với bạn có vấn nạn cờ bạc thì sao?

Có nhiều điều bạn có thể làm để giúp đỡ, bao gồm:

- Cho họ biết cảm nghĩ của bạn (thí dụ nói “tôi rất lo vì có thể anh có vấn đề cờ bạc”). Một số người cảm thấy dễ chịu khi nói về chuyện cờ bạc của họ. Những người khác có thể cảm thấy quá xấu hổ đến nỗi họ không thể nói về chuyện này.
- Khuyến khích họ tìm sự giúp đỡ của giới chuyên nghiệp cho chuyện cờ bạc của họ
- Đừng trả các món nợ cờ bạc của họ – vì điều này sẽ khiến họ tiếp tục cờ bạc
- Tìm sự giúp đỡ cho chính mình – Dịch Vụ Trợ Giúp Vấn Nạn Cờ Bạc Cho Người Việt cũng giúp cho những người phối ngẫu và gia đình của người có vấn nạn cờ bạc. Các dịch vụ này miễn phí và kín đáo.

Phá vỡ huyền thoại về cờ bạc

Chơi máy poker là một trò chơi có kỹ năng – Nếu bạn mở một máy đánh bài ra bạn có thể ngạc nhiên khi nhìn vào bên trong. Nó chỉ là một máy điện toán. Nó có chương trình định sẵn để cho ra các kết quả ngẫu nhiên – chẳng có kỹ năng gì ở đây cả.

Một số máy poker may mắn hơn những máy khác – Không đúng. Xin nói lại, máy poker là một máy điện toán, chỉ cho tiền ra theo cách ngẫu nhiên. Cũng như không có máy điện toán nào may mắn, ở đây cũng không có máy poker nào may mắn cả hoặc không có các sắp đặt thường lệ nào cả.

Nếu một máy poker chưa cho tiền ra sau một thời gian, đã tới lúc nó sẽ cho trúng món tiền lớn (Jackpot) – Không đúng – Những lần cho tiền ra chỉ là ngẫu nhiên. Không có cách nào để tiên đoán được cả. Dù thông minh hoặc được sinh ra dưới một ngôi sao may mắn cũng không thay đổi cơ hội thắng tiền của bạn đâu.

Trong cuộc nghiên cứu mới đây về người Việt, 88% nói rằng cờ bạc là một vấn nạn trong cộng đồng của họ; 80% nói rằng họ sẽ đề nghị các dịch vụ trợ giúp vấn nạn cờ bạc cho những ai đang gặp phải vấn đề này.

**Hãy gọi cho Cộng Đồng
Người Việt Tự Do NSW để
được giúp đỡ miễn phí và
kín đáo qua điện thoại
hoặc gặp mặt trực tiếp.**

4/50 Park Rd
Cabramatta
NSW 2166

Tel: 02 9727 5599

23 Greenwood Avenue
Bankstown
NSW 2200

Tel: 02 9790 3934



Communities

Office of Liquor, Gaming & Racing

An initiative of the NSW Government with the assistance of

multicultural
communication

