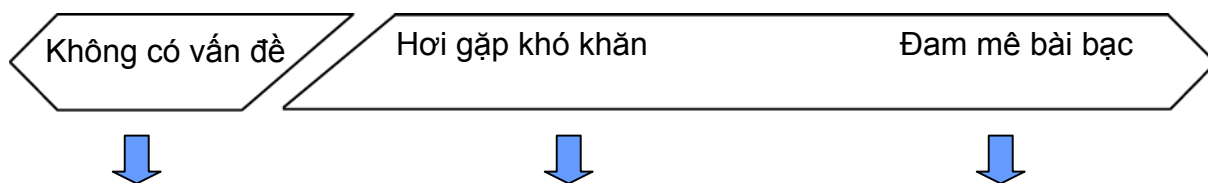


DIỄN TIẾN CỦA HÀNH VI BÀI BẠC*

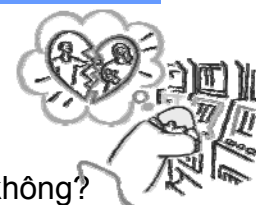


Bài Bạc được coi như là một:	Được biểu hiện qua	Được nhìn thấy qua:
Phương tiện giải trí	Tìm cách gỡ	Xuống tinh thần
Sở thích riêng	Mặc cảm tội lỗi	Có ý định tự tử
Sinh hoạt vui chơi	Gây gổ trong gia đình	Ly dị
Khung cảnh thoải mái	Che giấu hành vi bài bạc	Nợ nần, nghèo túng
	Tiêu xài lớn	Tội phạm

* Trích từ báo cáo số 10 của Ủy Ban Năng Xuất 1999, Kỹ nghệ bài bạc Úc Đại Lợi

Những dấu hiệu tố cáo hành vi đam mê bài bạc:

- Anh/chị có thường nghĩ đến chuyện bài bạc mỗi ngày không?
- Anh/chị có tìm cách gỡ lại những món tiền đã thua không?
- Anh/chị có cảm thấy chán nản hoặc lo âu vì chuyện bài bạc không?
- Anh/chị có tìm cách che giấu người thân về vấn đề bài bạc của mình không?
- Anh/chị có mượn tiền để đánh bạc không?
- Anh/chị có gây gổ với gia đình hoặc bạn bè về vấn đề tiền bạc hay bài bạc không?
- Anh/chị có thường đánh bạc cho đến lúc hết tiền rồi mới nghỉ không?
- Anh/chị có thường dùng tiền trả các hoá đơn (bills) để đánh bạc không?



Những phương cách để giảm thiểu sự đam mê bài bạc

- Tính trước số tiền và thời gian dành cho tiết mục giải trí này và không bao giờ chơi quá số tiền và lâu hơn thời gian đã định.
- Ghi lại tất cả những tiền thắng hoặc thua bạc trong ngày
- Tránh không đi đến Casino, câu lạc bộ, khách sạn có máy kéo, những tụ điểm chơi cá ngựa hay những nơi mà mình đã từng bài bạc trước đây
- Tìm hiểu xem những nơi mình đến đánh bạc có chương trình tự cấm cửa không và nếu có nên nộp đơn xin tự cấm cửa.
- Thay vì đi đánh bạc, nên dùng những thời gian rảnh rỗi cho gia đình, chơi thể thao hoặc vui chơi lành mạnh với bạn bè.

Kiểm tìm sự giúp đỡ ở đâu.

Văn Phòng Cộng Đồng Người Việt Tự Do NSW: (02) 9727 5599
Multicultural Problem Gambling Service for NSW: 1800 856 800
G-Line: 1800 633 635 (24 tiếng một ngày/7 ngày trong tuần)



This fact sheet was developed in partnership with the Vietnamese Community in Australia.