

## Sorunlu Kumar Alışkanlığının Belirtileri

Kumar şunlara neden olabilir:

- mali sıkıntı nedeniyle sağlığın bozulması (örneğin, uyku ve iştah kaybı)
- para meseleleri yüzünden aile ve arkadaşlarla tartışmalar
- kendini suçlama ve kızgınlık
- gelecek korkusu



Sorunlu kumar alışkanlığı olan her bir kişinin yedi kişiyi daha etkilediği tahmin edilmektedir.



Multicultural Problem  
Gambling Service for NSW  
*strengthening people and families*

### Bizimle irtibat kurunuz:

Multicultural Problem Gambling Service for NSW

PO Box 7118 Parramatta BC NSW 2150

Tel: (61 2) 9840 3329

Faks: (61 2) 8838 2165

Ücretsiz arama: 1800 856 800

E-ileti: [mpgs@wsahs.nsw.gov.au](mailto:mpgs@wsahs.nsw.gov.au)

İnternet sitesi: [www.dhi.gov.au/mpgs](http://www.dhi.gov.au/mpgs)



Multicultural Problem Gambling Service, Community Relations Commission For a multicultural NSW ve Sydney West Area Health Service tarafından başlatılan ortak bir çalışmadır. Bu proje için gereken mali yardım, New South Wales Hükümeti'nin Responsible Gambling Fund (RGF) adlı fonundan sağlanmıştır. Ancak bu yayında ifade edilen görüşler tamamen yazara/yazarlara aittir.



Multicultural Problem  
Gambling Service for NSW  
*strengthening people and families*



Ücretsiz arama  
1800 856 800

Çeşitli kökenlerden gelen sorunlu kumarcılar ve aileleri için  
ücretsiz danışmanlık ve destek hizmetleri

**N**SW'de hizmet veren Multicultural Problem Gambling Service - MPGS (Çokkültürlü Problemlili Kumar Hizmeti), sorunlu kumarçılar ve bunların aileleri için ücretsiz ve gizli yardım sağlamaktadır.

Danışmanlarımız, sizin dilinizi konuşan ve kültürünüzü anlayan vasıflı ve tecrübeli çalışanlardan oluşmaktadır.

## Sorunlu Kumarçılar ve Bunların Aileleri İçin Hizmetler

- Ücretsiz ve gizli telefon danışma hizmeti
- Birçok dilde uzmanlaşmış yüz yüze/aile danışma hizmeti
- Telefonla bilgi, tavsiye ve sevk (örneğin, mali danışma)
- Toplum eğitim programları



**Pazartesi-Cuma günleri sabah 8.30 ile akşam 5.00 saatleri arasında 1800 856 800 nolu telefonda bizimle irtibata geçiniz**

Normal çalışma saatlerimizin dışında yardım için lütfen haftada yedi gün 24 saat hizmet veren ve sorunlu kumar konusunda bilgi, danışmanlık ve sevk yardım hattı olan G-line (NSW) ile 1800 633 635 (TTY 1800 633 649) nolu telefonda irtibata geçiniz.



## Hizmet Sağlayıcıları İçin

NSW'deki hizmet sağlayıcıları için aşağıda belirtilen hizmetleri sunuyoruz:

- Sorunlu kumar hizmetlerini bir esasa bağlamak için sorunlu kumar bakımından kültürlerarası konularda eğitim
- Hizmet sağlayıcılardan gelen sevkleri kabul etmek
- Klinik ve kültürlerarası danışmanlık ve tavsiye konularında uzman yardımı sağlamak

## Sorunlu Kumarın İşaretleri

Durumunuz aşağıdakilere uyuyor ise, sorunlu kumar alışkanlığınız olabilir:

- her gün kumarı düşünmek
- kendini bunalımlı hissetmek ve kumar oynamak
- kumar oynamak için borç para almak
- kumar oynadığınızı aile ve arkadaşlarınızdan saklamak

## Sorunlu Kumar Alışkanlığının Doğuracağı Sonuçlar

Kumar oynamak sizde şu sonuçları doğurabilir:

- utanma duygusu
- kendini bunalımlı ve endişeli hissetme
- mali sorunlar yaşama
- aile ve arkadaşlıkların bozulması

