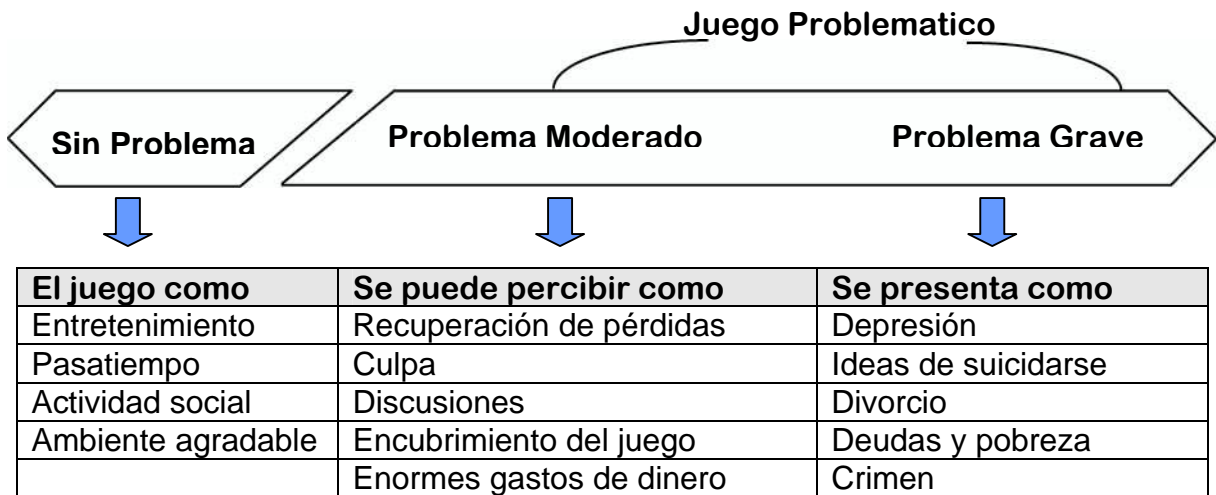


El Proceso del Juego*



*Adapted from Productivity Commission 1999, Australia's Gambling Industries, Report No. 10

Síntomas del Juego Adictivo

- Piensa en el juego cada día?
- Juega para recuperar sus pérdidas?
- Se siente deprimido o angustiado a causa del juego?
- Esconde su afición al juego de sus seres queridos?
- Pide prestado dinero para jugar?
- Discute con sus familiares y amigos por asuntos de dinero o juego?
- Juega hasta que se gasta el último centavo?
- Se atrasa en el pago de las cuentas porque usa el dinero para jugar?



Sugerencias para mejorar su problema de Juego

- Póngase firmemente un límite de tiempo y de dinero para jugar
- Controle minuciosamente las pérdidas y ganancias que consigue en el juego
- Evite asistir al mismo establecimiento ya sea casino, taberna o bar donde ha apostado anteriormente
- Averigue si el establecimiento tiene una política de auto-prohibición y solicite que se le prohíba terminantemente el ingreso a ese lugar
- Invierta el tiempo que hubiera pasado jugando en actividades familiares, deportivas o pase tiempo con sus amigos.



Donde buscar ayuda

- > **Multicultural Problem Gambling Service for NSW / Toll free 1800 856 800.**
- > **G – Line 1800 633 635 (24 hours / 7 days a week).**

