

Савет за родитеље и старатеље знакови проблематичног коцкања

Неки од знакова да ваш син или ћерка можда има проблем са коцкањем укључују:

- Проводи много времена у коцкању и у размишљању о коцкању.
- Изостаје из школе или добија слабије оцене због временаведеног у коцкању.
- Све чешће улаже све веће износе да одржи ниво заинтересованости и узбуђења које коцкање изазива.
- Нагло му/јој се мења расположење и осећа се под стресом ако се не коцка редовно или кад покуша да смањи или да престане са коцкањем.
- Обећава да ће престати да се коцка или да ће смањити коцкање, али му је тешко да спроведе тај план.
- Лаже или таји своје коцкање.
- Недостају му/јој неке личне ствари или не може да плати редовне трошкове, јер је потрошио/ла новац на коцкање.
- Позајмљује или узима новац од чланова породице или пријатеља да би се коцкао/ла.
- Наставља да се коцка, јер верује да ће повратити новац и онда престати.
- Коцка се да побегне од проблема или да их заборави.
- Чланови породице или пријатељи су забринути да ће коцкање вашег сина/ваше ћерке постати озбиљан проблем.
- Појединац који је под ризиком не мора да испољава све горе наведене врсте понашања.

Ако сумњате да се ваше дете коцка или да се превише коцка, имате неколико могућности на располагању укључујући стручну помоћ. Следите ова општа упутства:

- Информишите се о коцкању и о ризицима које оно носи са собом.
- Будите свесни сопственог понашања и својих веровања у вези коцкања.
- Подстакните разговор и питања о коцкању.
- Саслушајте шта ваше дете има да каже.
- Ограничите детету време, новац и учесталост коцкања, ако проблем није превише озбиљан.

Где можете да добијете помоћ



Communities NSW



**Мултикултурна служба Новог Јужног Велса за проблематично коцкање
(Multicultural Problem Gambling Service for NSW) / бесплатан позив 1800 856 800
Телефонска служба за проблематично коцкање (Gambling Help Line) 1800 858 858
(24 сата / 7 дана у недељи).**

Advice for parents and carers

Signs of problem gambling

Some signs that your son or daughter may have a gambling problem include:

- Spends lots of time gambling and thinking about gambling.
- Misses school or grades start to worsen because of time spent gambling.
- Starts to place larger and more frequent bets to maintain interest and excitement produced by gambling.
- Experiences mood swings and feels stressed when not gambling regularly or trying to reduce or stop gambling.
- Promises to stop or reduce their gambling but has trouble following through with plan.
- Lies or is secretive about gambling activities.
- Missing personal belongings or cannot cover regular expenses as he/she has used these to finance gambling activities.
- Borrows or takes money from family members or friends to gamble.
- Keeps on gambling because they believe that they can win back their money and stop.
- Gambles as a means of escape or to forget their problems.
- Family members or friends are concerned that your son/daughter's gambling will become serious.
- An individual at risk will not necessarily exhibit all these behaviours.

If you think your child is gambling or gambling too much you have options including seeking professional help. Here are some general steps to follow:

- Get informed about gambling and its risks.
- Be aware of your own gambling behaviour and beliefs.
- Encourage discussion and questions about gambling.
- Listen to what your child has to say.
- Set limits of time, money and frequency of gambling if problems are not severe.

WHERE TO GET HELP



Communities NSW



Multicultural Problem Gambling Service for NSW Tollfree 1800 856 800
Gambling Help Line 1800 858 858 (24 hours / 7 days a week).