

Consigli per genitori e chi ne fa le veci segnali di gioco d'azzardo patologico

Alcuni dei segnali indicanti che vostro figlio o vostra figlia potrebbero avere un problema con il gioco d'azzardo comprendono:

- Dedicano un sacco di tempo al gioco d'azzardo e a pensare al gioco d'azzardo.
- Marinano la scuola o i voti iniziano a peggiorare a causa del tempo dedicato al gioco d'azzardo.
- Iniziano a piazzare scommesse più consistenti o più frequenti per mantenere l'interesse e l'eccitazione generati dal gioco d'azzardo.
- Manifestano cambiamenti repentini d'umore e si sentono stressati quando non giocano con la consueta frequenza o se cercano di ridurre la frequenza del gioco d'azzardo o di smettere del tutto.
- Promettono di ridurre la frequenza del gioco d'azzardo o di smettere del tutto ma non danno seguito ai propri propositi.
- Mentiscono o tengono nascoste la proprie attività di gioco d'azzardo.
- Sparizione di effetti personali o incapacità di far fronte alle normali spese perché i soldi servono per finanziare il gioco d'azzardo.
- Prendono a prestito o sottraggono soldi a familiari e amici per giocare d'azzardo.
- Continuano a giocare nella convinzione di potersi rifare delle perdite e poi smettere per sempre.
- Giocano d'azzardo per fuggire dalla realtà o per dimenticare i propri problemi.
- Familiari e amici sono preoccupati che il vizio del gioco d'azzardo di vostro figlio o di vostra figlia diventerà serio.
- Non è detto che una persona a rischio manifesti tutti questi comportamenti.

Se pensate che i vostri figli giocano d'azzardo o lo fanno in misura eccessiva, avete opzioni a vostra disposizione, compresa l'assistenza di professionisti. Ecco alcuni passi generali da seguire:

- Informatevi sul gioco d'azzardo e sui relativi rischi.
- Siate coscienti dei vostri comportamenti e delle vostre convinzioni in materia di gioco d'azzardo.
- Incoraggiate la discussione e le domande in tema di gioco d'azzardo.
- Ascoltate ciò che i vostri figli hanno da dire.
- Se il problema non è serio, ponete dei limiti di tempo, di spesa e di frequenza per il gioco d'azzardo.

Dove ottenere assistenza



Communities NSW



**Servizio multiculturale per il gioco d'azzardo patologico nel NSW /
Numero verde 1800 856 800
Numero verde della Gambling Help Line 1800 858 858 (24 ore su 24 / 7 giorni su 7).**

Advice for parents and carers

Signs of problem gambling

Some signs that your son or daughter may have a gambling problem include:

- Spends lots of time gambling and thinking about gambling.
- Misses school or grades start to worsen because of time spent gambling.
- Starts to place larger and more frequent bets to maintain interest and excitement produced by gambling.
- Experiences mood swings and feels stressed when not gambling regularly or trying to reduce or stop gambling.
- Promises to stop or reduce their gambling but has trouble following through with plan.
- Lies or is secretive about gambling activities.
- Missing personal belongings or cannot cover regular expenses as he/she has used these to finance gambling activities.
- Borrows or takes money from family members or friends to gamble.
- Keeps on gambling because they believe that they can win back their money and stop.
- Gambles as a means of escape or to forget their problems.
- Family members or friends are concerned that your son/daughter's gambling will become serious.
- An individual at risk will not necessarily exhibit all these behaviours.

If you think your child is gambling or gambling too much you have options including seeking professional help. Here are some general steps to follow:

- Get informed about gambling and its risks.
- Be aware of your own gambling behaviour and beliefs.
- Encourage discussion and questions about gambling.
- Listen to what your child has to say.
- Set limits of time, money and frequency of gambling if problems are not severe.

WHERE TO GET HELP



Communities NSW



Multicultural Problem Gambling Service for NSW Tollfree 1800 856 800
Gambling Help Line 1800 858 858 (24 hours / 7 days a week).