



AIUTO gioco d'azzardo

ANONIMO • GRATUITO • PROFESSIONALE

Che vuol dire giocare d'azzardo?

Giocare d'azzardo significa scommettere denaro od oggetti di valore alle carte o alle poker machines oppure sui risultati di avvenimenti quali le corse dei cavalli o le partite di calcio. Si gioca d'azzardo anche quando si comprano biglietti delle lotterie.

Perché la gente gioca d'azzardo?

- Per vincere denaro e migliorare il proprio tenore di vita
- Perché il gioco offre l'occasione di incontrare altre persone con le quali si sta volentieri
- Perché il gioco è eccitante
- Per sfuggire dai dispiaceri e la solitudine

Quand'è che il gioco diventa un problema?

Il gioco d'azzardo è un comune passatempo che la maggior parte delle persone pratica responsabilmente, scommettendo non più di quello che può permettersi di perdere e non cercando di rifarsi a tutti i costi. Per alcuni, però, il gioco è difficile da tenere sotto controllo. Questi sono i segni che indicano che il gioco è diventato un problema:

- si spende al gioco più tempo e denaro di quanto non ci si possa permettere

- si commettono azioni illecite per colpa del gioco
- si trascura il lavoro, gli studi, i rapporti con i familiari e con le altre persone a causa del gioco
- si diventa agitati o depressi a causa del gioco

Quando il gioco d'azzardo diventa un problema, si può perdere la casa, i risparmi di tutta una vita e gli affetti familiari.

Chi può aiutare i giocatori ed i loro familiari?

I problemi causati dal gioco d'azzardo possono colpire tutti, uomini e donne di tutte le condizioni. Chi cerca aiuto per i problemi che gli causa il gioco, fa del bene a sé stesso ed alla sua famiglia.

Il Co.As.It., ente di assistenza agli italiani, fornisce un servizio di consulenza gratuita e riservata. I consulenti del Co.As.It. parlano italiano e inglese.

- I consulenti sanno come trattare i problemi di gioco e i problemi finanziari.
- Conoscono la mentalità delle persone che assistono, i motivi per i quali la gente gioca e soprattutto non giudicano chi ricorre a loro.
- Il servizio è gratuito ed è riconosciuto a livello governativo.

Per informazioni o per fissare un appuntamento ci si può rivolgere al Gambling Counsellor del Co.As.It. telefonando al 9564 0744 dal lunedì al venerdì tra le 9 e le 17.

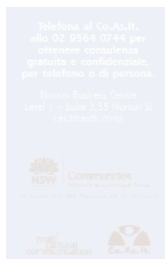


"Ero arrivato a un bivio: continuare a trascorrere ore sempre più lunghe ad una poker machine oppure riacquistare il senso della mia vita familiare, l'affetto dei miei figli, una vita onesta con un lavoro onesto - E così sono andato da un consulente."

(parole di un ex giocatore d'azzardo)

"Sono lieto di partecipare a questa campagna. Il Co.As.It. fornisce tutta una serie di prestazioni alla collettività e adesso questa idea di assistere chi ha il vizio del gioco

(parole dello psicologo Charlie Pollicina)



è fantastica."

Chi altro può offrire assistenza?

Il Multicultural Problem Gambling Service (Servizio multiculturale per chi ha una dipendenza dal gioco) assiste chi non parla inglese, fornendo consulenza in diverse lingue. Telefono gratuito: 1800 856 800.

Per rimediare ad una dipendenza dal gioco d'azzardo si può parlarne con il proprio medico, con un sacerdote, con un familiare o un amico.

Il giocatore e i suoi familiari rischiano di essere umiliati in pubblico per aver cercato aiuto?

No. I servizi di consulenza sono riservati e le informazioni ricevute sul giocatore e la sua famiglia non verranno trasmesse a nessuno senza il consenso degli interessati.

Non dovrebbe una persona trovare in sé la forza necessaria per risolvere i suoi problemi?

Certi problemi sono risolti più facilmente quando si dispone dell'assistenza di un professionista. Chi si rivolge ad un consulente per curare la sua dipendenza dal gioco è come quello che si rivolge al medico per curare la propria salute.

Cosa succede durante una seduta con un consulente?

Le sedute con il consulente avvengono in maniera cordiale e rilassata. Il consulente porrà delle domande per arrivare a

conoscere la situazione dell'assistito e proporrà rimedi pratici per la soluzione dei suoi problemi. I consulenti rappresentano un valido sostegno per l'assistito perché sono convinti che, con il loro aiuto, il giocatore può sconfiggere il problema con il gioco d'azzardo.

Cosa si può fare per tenere il gioco sotto controllo?

- Si possono mettere dei limiti al tempo ed al denaro dedicato al gioco d'azzardo.
- Si può cercare di identificare ciò che induce a giocare, per esempio il fatto che uno si stia annoiando.
- Si può tener presente che quando si beve riesce più difficile controllare il proprio modo di giocare.
- Si può utilizzare il tempo che si sarebbe trascorso al gioco in attività piacevoli come lo stare in compagnia dei propri familiari e amici o il praticare uno sport. Quando si è occupati è più difficile che venga la tentazione di andare a giocare.

Cosa si può fare se una persona che ci è vicina per parentela o amicizia ha il vizio del gioco?

Si possono fare molte cose, come:

- Dire come ci sentiamo (per es. "Sono preoccupato perché penso che tu abbia una dipendenza dal gioco"). Alcune persone si sentono sollevate dopo aver parlato con qualcuno dei loro problemi; altre invece ne hanno vergogna e non ne parlano con nessuno.
- Suggestire alla persona che ha il vizio del gioco di rivolgersi ad un consulente specializzato.
- Non pagare i debiti che questa persona ha contratto, altrimenti l'incoraggiamo a continuare a giocare.
- Servirsi della consulenza che il Co.As.It., l'ente assistenziale per gli italiani, l'ente assistenziale italiano, offre gratuitamente e riservatamente anche ai coniugi e agli altri familiari dei giocatori.

I miti sfatati del gioco d'azzardo

Giocare alle poker machines richiede abilità...

Basta aprire una poker machine per avere una bella sorpresa: non è altro che un computer, programmato per dare risultati forniti dal caso, non dall'abilità del giocatore!

Certe poker machines sono più generose di altre...

No. Ripetiamo, la poker machine è un computer che paga a caso. E come non ci sono computer 'generosi' così non ci sono poker machines 'generose' che pagano a intervalli regolari e determinati.

Se una poker machine non ha pagato da un certo tempo, c'è un jackpot in arrivo...

No. Le vincite avvengono a caso, non c'è modo di predirle. L'essere abili o l'essere nati sotto una buona stella non ha niente a che vedere con la probabilità di vincere al gioco.

Risorse per assistere i giocatori d'azzardo:

www.gamblinghelp.nsw.gov.au

**Telefona al Co.As.It.
allo 02 9564 0744 per
ottenere consulenza
gratuita e confidenziale,
per telefono o di persona.**

Norton Business Centre
Level 1 – Suite 3,55 Norton St
Leichhardt 2040



Communities

Office of Liquor, Gaming & Racing

An initiative of the NSW Government with the assistance of

